



O·C·R·A·L  
ULSS 3 SERENISSIMA

**GRUPPO  
SPORTIVO**



# Cicloamatori



## **MANTOVA E....NON SOLO**

**IN BICI TRA BORGHI, LAGHI, CAMPAGNE, SANTUARI E.... FIOR DI LOTO**

*DAL 3 AL 7 GIUGNO 2019*

**Lunedì 3/6:** Carico bici e partenza per **Peschiera del Garda** da dove, dopo lo scarico in bici, proseguiremo per **Mantova** lungo la bellissima ciclovia che costeggia le rive del fiume Mincio all'interno del Parco regionale passando per **Borghetto**, il paese dei mulini, **Valeggio sul Mincio** con il Parco Giardino Sigurtà e altri borghi in mezzo ad una campagna definita immobile e in un fantastico percorso con un paesaggio naturale e suggestivo. Pranzo libero lungo il percorso e arrivo **all'agriturismo S. Girolamo**: assegnazione camere e cena.

Durante tutto il soggiorno saranno organizzati "tour" in bici di carattere enogastronomico e culturale per le campagne di Mantova alla ricerca di caseifici, cantine e... eventuali prosciuttifici, ma anche di piccoli borghi e luoghi caratteristici come **Curtatone**, loc. Grazie, , con visita al caratteristico Santuario, e possibile imbarco per gita sul "Lago Superiore" con i "Barcaioli del Mincio" tra i fiori di loto o per altro percorso passando per **Rivalta S/Mincio**.

**Il Giovedì**, dopo la colazione, si può visitare il pittoresco mercato che occupa tutto il centro storico di Mantova poi imbarco sulla Motonave Andes, con le biciclette, per gita sui Laghi di Mezzo e Inferiore fino a **S. Benedetto Po** dove sarà possibile visitare il Museo dell'Arte Padana e ritornare per altri sentieri.

Non sarà trascurata la visita, sempre in bici della città di Mantova: centro storico, Palazzo Ducale, Camera degli Sposi, Palazzo Te ecc.

Il venerdì nel pomeriggio carico bici e ritorno a Mestre.

**Tutti pranzi di mezzogiorno saranno "liberi", presso trattorie di campagna, osterie, fresche, punti ristoro o "al sacco" a seconda delle condizioni e opportunità da valutare in loco.**

L'agriturismo S. Girolamo garantirà colazione e cena con specialità mantovane cucinate alla casalinga.

### **Quota di partecipazione**

Soci effettivi € 260,00

Soci aggregati € 280,00

### **Informazioni e Prenotazioni**

Presso Segreteria OCRAL (tel. 041 9657826)

lun. mar. mer. e ven. dalle 09.00 alle 12.00

giovedì dalle 14.00 alle 17.00

### **Acconto di Euro 100 all'iscrizione.**

***Dato il numero limitato di posti letto chi è interessato dia al più presto l'adesione.***

**Responsabili organizzativi: Gobbo Waifro: 347 3018861 Scaggiante Gino: 334 3425279**

**La quota comprende: Trasporto bici con bus, mezza pensione presso Agriturismo S. Girolamo**

**La quota non comprende: ingressi vari, pranzi di mezzogiorno, biglietto per gite in barca.**

***N.B. Gli organizzatori, in caso di necessità, si riservano eventuali variazioni e/o modifiche del percorso.***

Termine iscrizione: 10/05/2019

Prot. N° 29 del 27/03/2019

O.C.R.A.L.: e-mail : [ocral@aulss3.veneto.it](mailto:ocral@aulss3.veneto.it)

internet: [www.ocralulss3.it](http://www.ocralulss3.it)



O·C·R·A·L  
ULSS 3 SERENISSIMA

# GRUPPO SPORTIVO

*Prima della partenza controllare bene le bici e anche se non obbligatorio si consiglia l'uso del casco.*

Termine iscrizione: 10/05/2019

O.C.R.A.L.: e-mail : [ocral@aulss3.veneto.it](mailto:ocral@aulss3.veneto.it)

Prot. N° 29 del 27/03/2019

internet: [www.ocralulss3.it](http://www.ocralulss3.it)